



## Mitä on frisbeegolf?

Frisbeegolf on samankaltainen peli kuin perinteinen pallogolf. Pelaaja käyttää mailan ja pallon sijasta frisbeegolfia varten valmistettua liitokiekkoa = frisbee (engl. golf discs). Kiekolla tähdätään, maan sisällä olevan reiän sijasta, maan yläpuolella olevaan metalliseen frisbeegolfkoriin. Aivan kuten perinteisessä pallogolfissa on erilaisia mailoja erilaisiin lyönteihin, niin on frisbeegolfissakin erilaisia kiekkoja erilaisiin heittotarkoituksiin.

Pelin tarkoituksena on heittää frisbee koriin mahdollisimman vähin heitoin. Pelaaja aloittaa pelin väylän aloituspaikalta (tee), aloitusheitolla (drive) ja jatkaa siitä mihin kiekko on laskeutumisen jälkeen pysähtynyt. Väylä on pelattu loppuun vasta kun pelaaja on suorittanut putin (heitto lähellä koria) ja onnistunut saamaan kiekkonsa koriin. Pelin on voittanut se pelaaja, joka on kiertänyt koko radan vähimmillä heitoilla.

Frisbeegolf-rataan kuuluu yleensä 9 tai 18 väylää. Väylien pituudet vaihtelevat n. 30 - 250 metrin välillä. Yksi pelikierros 18-väyläisellä radalla kestää n.1-2 tuntia. Väylien aikana frisbeetä on tapana vaihtaa pelitilanteen mukaan. Aloitusheitto heitetään yleensä teräväreunaisella "draiverilla", joka parhaimmillaan lentää yli 150 metriä. Jatkoheittoon käytetään "lähestymisfrisbeetä", joka on pyöreäreunaisempi kuin draiveri. Lähestymisfrisbeetä käytetään yleensä alle 100 metrin heittoihin. Korin läheisyydessä käytetään "putteria", joka jää maalikoriin helpommin kuin draiveri ja lähestymisfrisbee.

Frisbeegolfin säännöt on helppo omaksua ja laji sopii kaikille heti alusta alkaen. Frisbeegolfin ehkäpä suurin etu, moneen muuhun lajiin nähden, on sen alhaiset kustannukset. Aloitteleva pelaaja tarvitsee ainoastaan 1-3 kiekkoa, jotka maksavat 7 - 15 euroa kpl. Melkein kaikki radat sijaitsevat yleisissä puistoissa tai metsämaisilla alueilla. Pelaaminen on lähes kaikilla radoilla maksutonta.

Frisbeegolf on erinomainen urheilu- ja liikuntalaji. Se on myös hauska seurapeli. Sitä voi pelata ympäri vuoden, säässä kuin säässä. Frisbeegolf on edullista ja se sopii kaikille iästä ja sukupuolesta riippumatta.

Nummelan Frisbeeseura ry.